

Queremos conocer su opinión

Gracias por participar en nuestra campaña de salud mental y bienestar. Es un buen momento para mirar hacia atrás, ver lo que ha logrado y reflexionar acerca de lo que pudo mejorar.

Cuéntenos su experiencia para ayudarnos a seguir mejorando. Responda esta breve encuesta con la escala a continuación.

	Totalmente en desacuerdo	En deacuerdo	Indeciso/En desacuerdo neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
El tema de esta campaña es importante.	1	2	3	4	5
La información suministrada en esta campaña fue fácil de comprender.	1	2	3	4	5
Esta campaña me permitió obtener información nueva y útil.	1	2	3	4	5
La campaña fue interesante.	1	2	3	4	5
Ya puse en práctica algunos de los consejos sobre cómo mejorar la salud mental y el bienestar general.	1	2	3	4	5
Esta campaña me ayudará a mejorar mi salud mental y bienestar general.	1	2	3	4	5
En general, esta campaña fue excelente.	1	2	3	4	5
Recomendaría esta campaña a otras personas.	1	2	3	4	5

Añada algún comentario o sugerencia que nos ayude a planificar futuras campañas de salud y bienestar.

Nombre: _____ Fecha: _____

Firma: _____



La información y los materiales del presente, así como el contenido de la Biblioteca de información sobre salud y bienestar de MetLife, lo que incluye todas las herramientas, módulos, modelos de comunicación, textos, cuadros, gráficos y otros materiales (en conjunto, el "Contenido") están destinados a brindar orientación general sobre cuestiones de salud y bienestar, y no constituyen asesoramiento médico. Si bien el Contenido se basa en recursos que MetLife considera bien documentados, no puede garantizar su precisión. El hecho de que usted confíe en el Contenido queda bajo su exclusiva responsabilidad. La afección y las circunstancias de salud de cada persona son únicas y, por ende, es posible que el Contenido no se ajuste a su caso particular. Este Contenido no reemplaza el asesoramiento médico profesional. Siempre debe consultar a un profesional del cuidado de la salud matriculado para obtener el diagnóstico y tratamiento de cualquier afección y antes de iniciar o modificar su régimen de salud. Esto incluye buscar asesoramiento sobre qué medicamentos, dietas, rutinas de ejercicios, actividades físicas y otros tipos de procedimientos son adecuados para su afección y sus circunstancias particulares.